

こども通信

残暑お見舞い申し上げます。

この夏は猛暑と大雨の被害が出ています。各地で40度を超える酷暑日の発生。命の危険がある暑さです。

その一方で、千葉を豪雨が襲い、

月末には石川、富山、福井に大雨の被害が出ました。

一度雨が降ると、

猛烈な雨になり、

川が溢れ、土砂災

害にもなります。

ここ上越では、さほど雨の被害が

出ませんでした。前線の位置が少

しも変われば、上越でも被災した

ことでしょう。

気候の温暖化がその原因だと言われている。毎年起きる災害を目の当たりにして、根本的な対策をしない



くてはいけない、と思います。

* *

サテライト・クリニックがいよいよ完成です。9月7日より診療を開始します。

サテライトの名前の通り、本院の

活動を補助する役割があり

ます。高田の中心部に開業

の小児科医がおらず、一次

から二次の小児医療に穴が

ありました。そこを埋める

のが目的です。

本院と一緒に頑張ってために、

診療券は共通です。2つの医院が、

一人のお子さんを連携してみています。

すでに塚田こども医院の診療

券を持っている方は、それをそのまま使います。

塚田こども医院

小児科・アレルギー科
漢方内科

上越市栄町 2-2-25

TEL 025-544-7777(代)

025-544-7779(保育室)

FAX 025-544-8456

ホームページ

www.kodomo-
iin.com



感染症情報

新型コロナウイルス感染症の流行が始まったようです。半年に1回ほどの流行を繰り返しています。子どもたちは軽く済んでいることが多いのですが、そこから大人がもらって症状が強く、特に高齢者では心配です。個人的な感染防御の対応が必要です。

インフルエンザの発生も少しあります。今は散発的な発生と思います。今冬にかけて、流行対策の準備をしておく必要があります。10月から始まる予防接種を、ぜひ受けてください。

夏かぜが多かったです。ヘルパンギーナと手足口病が代表です。熱や喉の痛み、発疹がみられます。いずれも熱が下がって1日経ち、飲食ができれば登園は可能です。また夏かぜの特徴として、無菌性髄膜炎を起こすことがあり、注意が必要です。

ヒトメタニューモウイルス感染症、RSウイルス感染症が少し流行しています。小さな乳児がかかると重症になることがあります。

感染性胃腸炎の発生があります。嘔吐と下痢があり、乳幼児では脱水や低血糖にならないように注意が必要です。

溶連菌感染症も少しですが発生があります。強い咽頭痛と発熱が特徴です。抗菌薬による治療が必要です。

麻疹（はしか）の発生はありませんでした。しかし全国的には麻疹患者は相当出ています。麻疹は予防接種が重要です。1歳と、小学校入学前1年間の2回接種を行っています。早めに受けてください。

ただ、本院の機能を維持するため

に、診療時間は午後2時～6時に

なっています。医師が2人います

が、午前中は本院で働き、午後は一

人がサテライトに出かけるという形

です。

これからの実績を見ながら、細か

な修正をしていきます。どうぞよろ

しくお願いします。

* *

今年もインフルエンザ予防接種を

予定しています。点鼻の生ワクチン

は今年が3年目。特に副作用なく、

また効果も注射の不活化ワクチンと

同様にあるようです。

このワクチンは重症化を予防する

のが主目的です。そして、より多く

の方が受けることで、流行の規模が

小さくなることも期待できます。

9月15日からネットで予約を取り

ます。ぜひ多くの方に受けていただ

きますよう、お願いします。

2026年度
9月～

塚田こども医院

曜 日	月	火	水	木	金	土
診療時間 午前9時～ 12時 受付 8:30～11:45	●	●	●	●	●	●●
午後1:30～ 2:30 受付 1:15～2:00	●	●	2時～ 5時	●	●	
午後3時～ 6時 受付 2:30～5:45	●	●	●	●	●	
4:30～5時 受付 4:00～30	●	●		●	●	

● 一般外来 ● 予防接種外来 ● 乳幼児健診

2026年度
9月～塚田こども医院
サテライト・クリニック

曜 日	月	火	水	木	金	土
診療時間 午後2時～ 3時 受付 1:45～2:30	●	●		●	●	
午後3時～ 6時 受付 2:30～5:45	●	●		●	●	

● 一般外来 ● 予防接種外来

● 本院の変更点

本院がこれまでと
変わるの、午後は
一人医師の体制です
(私が対応します)。
アレルギーなどで

詳しい診療が必要な

水曜は本院で終日一人勤務になります。医師は交互に担当します。
漢方外来は8月を持って終了します。漢方を使った診療は今後も継続します。私の担当日を確認してから受診をしてください。

方は、本院であれば午前中に、サテライトであれば午後に受診をしてください。
水曜については、医師が一人になり、交互に診療します。漢方外来を終了することは前述の通りです。
● オンライン診療
オンライン診療は引き続き対応します。予約を入れていただき、本院またはサテライトから電話いたします。

サテライトでの診療が始まり、その時々で診療体制の変更があるかも知れませんが、ホームページ以外に、ラインを使つての告知も行っています。どうぞお友だちになってください。

サテライト・クリニック

7日オープンします

サテライト・クリニック(分院)の開設が迫ってきました。7日(月)開院です。

工事は急ピッチで進みました。それに比べて、私たち準備が間に合わず、あたふたしていました(ぬけが多くてバタバタ)。

ようやく7日にオープンする目処

が立ちました。

改めてサテライトの情報を整理してお伝えします。

● 基本情報

・診療科 小児科、アレルギー科

・上越市西城町1丁目4番33号

・電話 025-520-8811

・FAX 025-520-8812

・診療時間 月、火、木、金
午後2時～6時

(うち2時～3時予防接種)

・管理医師 塚田大樹

・院外処方(全ての患者さんに処方箋を発行します)

・開院日 9月7日(月)

● 診療体制

大樹医師は午前中は本院で働き、

午後はサテライト・クリニックへ出

かけます。水曜と土曜は本院のみの

診療となります。

水曜は本院で終日一人勤務

になります。医師は交互

に担当します。

漢方外来は8月を持って

終了します。漢方を使った

診療は今後も継続します。

私の担当日を確認してから

受診をしてください。

LINE 公式アカウント

友だち
募集中

@100ntnrk

うれしい情報をLINEでお届け!

