診療時間は午後2時~5時です。

はり豪雪のようです。

た。 もう今年も最後の年になりま 一年があっという間に過ぎ去

節がほとんどなかったような気が. 季節は真夏から冬に。

だったのが(本当です)、ど が間に合っていません。 れだけ暑くて、 死にそう あ

年と同じくらいの雪だという予報も 今年の冬はどんなでしょうか。 例

こにいったのでしょうか。

Ç

が、 て雪が多いので、安心はできません。 ありますが・・。 平均すれば 短期間にまとまって降れば、 小雪かもしれません いつもの年が寒く

h

2

ていきます。 急に寒くなり、 冬の支度 秋の良い季

す。

ます。

約50%です。全国的には多めですが、 マイナ保険証の利用率は、 現場では対応に苦慮しています。 当院では

るのは、おかしいとしか言えません。 こんな利用状況なのに無理強い ਰ

いのですが、どうでしょうか。 できれば穏やかな冬であって欲.

今月2日より保険証がなくなりま マイナ保険証だけになります。

まるめ」

で請求しているところは

ください。 くるので、 確認書が自動的に送られて 取得していない方には資格 ドの取得は任意ですから、 といっても、マイナカー それを利用

それでもまだ半数は利用がありませ

小児科・アレルギ 漢方内科

上越市栄町 2-2-25 TEL 025-544-7777(代) 025-544-7779(保育室 FAX 025-544-8456

ホームページ www.kodomoiin.com



症

インフルエンザが大流行になりました。例年よりも2か月ほど早く 当初は関東などでの流行が主でしたが、当地では11月 下旬に大きな流行になりました。今後さらに大きくなる可能性があり ます。また現在はA型ですが、今後B型も流行するかもしれません。 重症化予防のためにワクチン接種を受けてください。

新型コロナウイルス感染症は引き続き減少中です。約半年後に、 た変異株による新たな流行が起きる可能性があります。引き続き注意 をお願いします。

感染性胃腸炎の発生が少しずつ増えています。嘔吐と下痢があり、 乳幼児では脱水や低血糖にならないように注意が必要です。冬場には 多くなってきます。十分気をつけてください。

百日咳の発生は少なくなりました。

伝染性紅斑(りんご病)はまだ少し発生があります。妊婦がかかる と胎児の死亡なども起こりえます。

RS ウイルス感染症の発生も少しあります。

溶連菌感染症が少し発生しています。

アデノウイルス感染症も少し流行があるようです。

(はしか) の発生が全国的に問題になっています。当地では今 のところ確認していません。1歳になったら早めに予防接種を受けて ください。

ど問題はないのに。 厚労省はメリットとして「より良

ません。 は来月の後半以降でなければ分かり の内容が見られるという意味です。 位で提出するもの。今月の診療内容 い医療が受けられる」と言っていま これはレセプト レセプトは暦月で1ヶ月単 (当院のように診療内容を (診療明細書)

従来の紙の保険証があれば、

ほとん

永遠に不明です

「お薬手帳」の方がはるかに優れて るのはやめて欲しいです からずにいるのか(分かっているけ かっても、その結果は分かりません。 して欲しいです。マイナ保険証 ます。 今からでも「保険証」を再度発行 厚労省の官僚が、こんなことも分 知らんぷりをしている?)。 ヶ月から2ヶ月は薬の情 また行った検査項目は 報 わ は

★年末は29日(月)が仕事納めです。今年は午前が通常の外来、午後が2時~5時に外来を行い、今年の診療は終了になります。

(S) インフルエンザ

変異株の大流行ガ?

す。 今年は2か月ほど早いことになりま 月が流行のピークになるのですが、 年は年末に多少流行り、1月から2 インフルエンザが大流行です。例

す。 るという状態ではなく、ほぼ万遍な く、あまねく広く発生があるようで あっという間に地域全体に広がりま した。特定の園や学校で発生してい さらに流行の勢いも強いです。

らに大規模になったのは、 関係しているようです。 こんなふうに流行が早くおき、さ 変異株が

●サブクレードス

今現在流行しているのは香港型

ドKという変異株です。 拡がりました。 われていて、その後瞬く間に世界に (H3N2) で、その中でもサブクレー これは今春イギリスで起きたと言

ます。ヘマグルチニンというタンパ 変異はウイルス表面のトゲにあり

> 免疫を逃れる働きをしています。 ク質の多くのアミノ酸が置き換わっ に「糖の鎖」ができました。これが 酸が変化したことで、ウイルス表面 ています。特に144番目のアミノ

状態の悪さが一般的でした。咳や鼻 筋肉痛、関節痛、だるさなどの全身 水はあとで出てくるものでした。 うと突然の発熱で始まり、倦怠感

います。以前はインフルエンザとい

この変異により、症状も変化して

しょう。

頭痛などもあります。関節痛やだる 多いようなのです。他には咽頭痛 ありますが、それと同時に咳、鼻水 さは、むしろ少数のようです。 といった上気道症状が起きることが ところがこの変異株では、発熱は

●変異株の影響

す。

学生がそうです。内科では働き盛り 行が始まりました。11月中に大流行 いようです。小児科では小学生や中 に比べて年齢がやや高い人たちが多 ない事態です。 になったことは、 さらに、いつものインフルエンザ 変異株の出現により、早くから流 あまり経験してい

> が多い印象です。 の30代、40代といった年齢層の感染

者の患者数も増加していることで た増えてくるかもしれません。高齢 幼児は少なめですが、これからま

●ワクチンの効果は?

されていません。 す。ワクチン株の選定後に変異株が 発生したために、ワクチンには考慮 気になるのはワクチンの効果で

とのこと。ワクチンを受けていただ だったという方も多いかと思いま くことは、十分に価値があります。 効果は過去の流行と同じ程度にある るようです。しかし、重症化予防の クチンを接種する前、あるいは途中 もっとも、流行の時期が早くてワ やはり効果は少し少なくなってい

で、 の供給が始まるのが10月以降なの ないか、と思っています。ワクチン きっと流行は例年通りになるのでは 季節性インフルエンザになるので、 来年以降は今回の変異株が普通 例年と同様に接種を受けていた

な事故に繋がることもあります。

どが一緒にいてください。

●異常行動に注意を

だければ大丈夫かと思います。

たり。 行動が見られることがあります。 に「あなた、誰?」といった顔をし 泣きをしたり、親の顔を見ているの インフルエンザにかかると、異常 夜

これは高熱に伴うせん妄状態で、

タミフル以外の抗インフルエンザ薬 うな誤解が生まれました。実際には フルを処方することが多く、このよ 意見がありますが、これは違います。 軽度の意識障害があります。その場 なくても起きることがあります。 でも起きていますし、薬を使って た方が良いようです。 ではっきり目を覚まさせていただい 日本ではインフルエンザ患者にタミ 部にタミフルの副作用だとする

にすることはせず、必ず親御さんな うです。部屋の外に飛び出し、悲惨 動は危険です。嫌な夢を見ているよ 熱のある間は決して子どもを一人 部屋の中を歩き回るなどの異常行 ★年始は1月5日 (月) が仕事始めになります。 年末年始のお休み中は休日診療所をご利用ください。