



わたぼうし つうしん

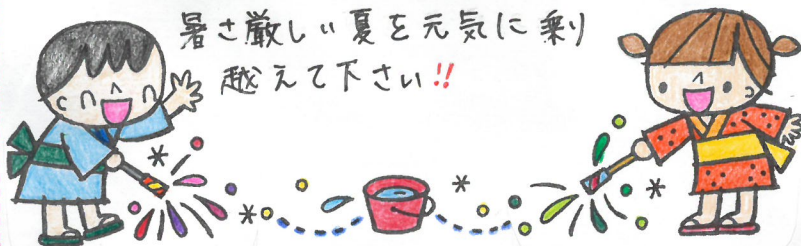
令和 4 年 8 月号
(No. 254)

わたぼうし
病児保育室
塚田こども医院
(保育室専用電話)
025-544-7779



蒸し暑い日が続いていますが、夏バテせずに
元気に過ごせていますか？夏休み中は生活リズムが
崩れやすく、崩れたリズムでは夏バテになりやす
なってしまいます。毎日同じ時間に寝て起きる、ごはんを
しっかり食べるなど、規則正しい生活リズムを築いて

暑さ厳しい夏を元気に乗り
越えて下さい！！



コロナ禍で迎えた3回目の夏。
今年は収束するどころか、むしろ
大規模な流行になり、それも子ど
もたちに感染が広がっています。
困ったことです。

病児保育室でもしコロナ陽性者
をお預かりすると、保育士だけで
はなく、当日預かった子どもたち
もみな濃厚接触者になります。

そのような事態を避けるため、
入室前コロナ迅速検査はすべての
子どもを対象に行っています。

ご面倒ですが、引き続きご協力
をお願いします。(院長)



現在、上越市内でも
コロナウィルスの感染が
急拡大しています



わたぼうしでは感染拡大予防のため
下記の方はご利用できません。
ご迷惑をおかけして申し訳ありま
せんが、ご理解・ご協力をお願い
致します。



- ・陽性者、濃厚接触者の方
- ・家族内に濃厚接触者がいる方
- ・休園休校、クラス閉鎖中の方



赤ちゃんの水分補給
どうしたらよい？



大人に比べて子どもの方が汗っかきです。
特に0~2歳の赤ちゃんは新陳代謝がよく
おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が
必要です。

・水分補給のコツ・

- ・水分は吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶
などがオススメ
- ・30分おきに50mlほどが目安
- ・嫌がる時は無理せず時間をあけてOK

先月のまとめ

利用者数(20日間) 361 名 《一日あたり17~29名》

(うち上越市病児保育事業対象 356 名) 《平均18.1名》

現在の登録者数 1103 名

入室初日の病状：急性期 154 件、回復期 77 件

感 冒	感染性胃腸炎	アデノウイルス 感染症
感冒性下痢症	下 痢 症	サルモネラ 腸炎
急性扁桃炎	急性気管支炎	クレープ
水 痘	川崎病 疑い	膿 疱 疹
ヘルペスギーナ	胃 腸 炎	

はなびを

うちあげよう!!

いろをぬったり、はなびを
かいてね*

はなびをかいてね!!

