

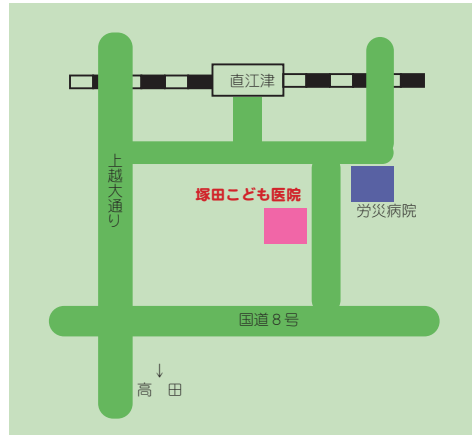
## 公認心理師より

子育てはかけがえのない大切な時間や幸せを与えてくれるものです。子育てをしながら、様々な困難に向き合い、そのたびに親子で悩み、葛藤しながら、親子ともに成長していく、その過程の中で、親自身も育てられていくものです。

ですが、時には、子どもの経験した出来事が親にとって体験のないことだったり、表出させた症状が親にとって見聞きしたことのないような場合もあります。園や学校など集団生活を送るようになると、お友達や先生を中心とした周囲の方から、自分の子どもの問題について指摘され、戸惑いや不安を抱えることもあるかもしれません。

そんな不安や戸惑いを抱いたとき、自分ではどう対処して良いのかわからなくなったとき、そんなときには、ぜひ一度相談してみませんか？ 丁寧にご相談に応じます。

もちろん個人のプライバシー保護には十分に配慮しますので、ご安心ください。



「世界の子どもにワクチン」-日本委員会(細川佳代子代表)は、予防接種を受けられずに死んでいく世界の子どもたちを救うために組織された特定非営利活動(NPO)法人です。

当院はこの趣旨に賛同して1995年より寄付を続けています。当院で予防接種を1回受けると、ミャンマーの子ども1人が麻疹(はしか)ワクチンを受けることができます。

またテレホンカード・交通カード(未使用、使用済みとも)、切手(未使用)、葉書(書き損じ)などがありましたら、お持ちください。

**ワクチン募金ダイヤル：0990-515-323**  
(1回の通話で300円の募金になります)

## 塚田こども医院

新潟県上越市栄町2-2-25

〒942-0072

TEL 025-544-7777 (代)

025-544-7779 (わたぼうし病児保育室)

FAX 025-544-8456

ネット予約 <http://www.0255447777.com/i/>

ホームページ <http://www.kodomo-iin.com>

## 心の相談室

## ごあんない

塚田こども医院では専任の公認心理師による「心の相談室」を開設しています。

お子さんの発達などで気になることがあれば、どうぞご相談下さい。また、子育て中の親御さんについても、とくに育児の中でご心配なことがあればご相談をお受けいたします。

親子ともども、体とともに心も健やかになり、明るい家庭が作られていくことを願っています。

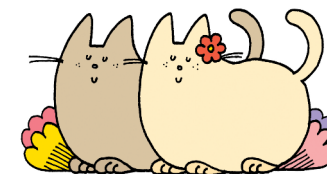


塚田こども医院

世界の  
子どもに  
ワクチンを

日本委員会

# 「心の相談室」のご案内



- **スタッフ：公認心理師**（国家資格）
- **相談内容：お子さんの「心」の相談、親御さんの悩みなど**
- **対 象：15歳くらいまでのお子さんと親御さん**
- **日 時：予約制**（日時は医院にご確認下さい）

**（初回60分または90分、2回目以降30分または60分）**

- **料 金：初回（90分） 4,950円**  
**初回（60分） 3,300円**  
**2回目以降は30分ごとに1,650円（10%税込）**

※完全予約制です。また希望者が多数おられます。キャンセルされる場合は他の方にご利用いただけるよう、早めにご連絡下さい。ご協力をお願いします。なお、ご連絡なくキャンセルされた場合は、事情によっては料金が発生することがあります。

※カルテ記載などにも時間を要しますので、直接の相談時間はこれより短くなる場合があります。

※診察の上で必要な場合は保険を使用することがあります。

## 相談内容（例）

### 【お子さんについて】

- 発達、性格、行動、生活に心配がある（こだわり、かんしゃくなど）
- 学校に行けない、学校に適應できない、いじめなど学校生活がうまく行かない
- チック、抜毛、夜尿、夜驚、緘黙(かんもく)など
- 友人関係、集団生活にうまくなじめない
- ひきこもり、非行、家庭内暴力
- 発達障害など

### 【親御さんについて】

- 子育てに不安がある、自信が持てない
- 子どもに手が出てしまう
- 親子関係・家族関係がうまくいかない、など

- 乳児健診（毎週木曜）の際にも**公認心理師**がお子さんと親御さんのご相談に応じています。ご心配のある方はお気軽にお声かけ下さい。