



わたぼうし つうしん

令和 2年12月号
(No. 234)

わたぼうし
病児保育室
塚田こども医院
(保育室専用電話)
025-544-7779



残すところあと1カ月になりました。

今年は今までに経験したことのないような
異例の1年となりましたね。

これからの時期はイベントごとが多くなりますが、
手洗いやうがいはもちろんマスクの着用や人ごみを
避けるなど、引き続き予防に心がけましょう。

年末・年始は
家族でゆっくり
過ごせると
いいですね☆

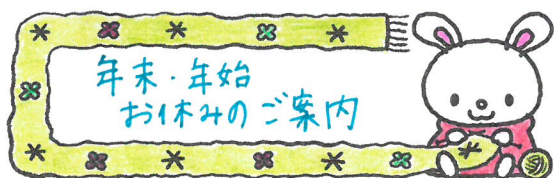


今年は新型コロナに明け暮れた
一年になりました。子どもたちだ
けではなく大人たちも、コロナを
巡るゴタゴタに振り回され続けた
ことでしょう。

幸い当地ではまだ市中感染には
なっていませんが、今後どうなる
やら。心配です。

急激な流行拡大は医療体制を崩
壊させます。コロナだけではなく、
一般の病気やケガを診ることが
できなくなります。

ひきつづき感染予防の対応をお
願いします。
(院長)



12月29日(火)～1月3日(日)まで
わたぼうしはお休みを頂きます。

新年は1月4日(月)より通常
通り開室しますので、よろしく
お原稿い至致します。

どうして
年越しそばを
食べるの？



- ・細く長い見た目から
→ 長生きや健康を原って
- ・そばの表面は切れやすいことから
→ 1年の悪い運を断ち切り、
新年を幸運で迎えらるるよう
という意味があるそうです！

先月のまとめ

利用者数(19日間) 126名 《一日あたり2～14名》

(うち上越市病児保育事業対象) 126名 《平均 6.6名》

現在の登録者数 1238名

入室初日の病状：急性期 63件、回復期 13件

感冒	溶連菌感染症	アデノウイルス感染症
急性気管支炎	急性扁桃炎	喘息性気管支炎
周期性発熱	急性咽頭炎	突発性発疹
感冒性下痢症	舌膜炎	水痘 疑い
嘔吐症	胃腸炎	



「フルーチェ & ジャム タルト」をつくろう!



かんたんなのに こんなに かわいい♡

おうちで過ごす クリスマスに「かぞくでフッキング」は いかが??

つくったあとは そのまま パーティー★も たのしそうですね💎



● ざいりょう ●

- ・フルーチェ^{かくしゅ}各種^{ふくろ}... 1袋
- ・牛乳^{ぎゅうにゅう}... 150cc
(規定の量^{きぎょうりょう}より^{すく}少なくします)
- ・市販^{しはん}のミニタルト^{だい}
- ・ホイップ^{しほん}クリーム (トッピング)
- ・お好きな^すジャム (トッピング)

- ①. フルーチェに牛乳^{ぎゅうにゅう}150ccを^い入れてまぜ、
少し^{すこ}かためのフルーチェをつくる。
- ②. ①をミニタルト^{だい}のなかに^い入れ、
れいぞうこで30分^{30分}くらい^ひみやす。
- ③. ②をれいぞうこから^だ出してジャムと
ホイップ^{しほん}クリームを^のせて ^{かんせい}★

