

## ニコチンの毒性

タバコ1本にはニコチンが約20mg含まれています。ニコチンの致死量は大人が30～60mg、乳幼児が10～20mgです。

つまり、子どもはタバコ1本の半分程度のニコチンが体内に吸収されると、命を落としてしまうことになります。

ニコチン中毒の症状は、最初は吐き気や嘔吐、頭痛、めまい、顔面蒼白など。しだいにけいれん、精神錯乱や意識障害、激しい腹痛と嘔吐が繰り返されるようになります。最後には血圧の低下、呼吸障害から心不全、昏睡、そして死に至ることもあります。

ニコチンは水に溶けにくいので、葉っぱのまま飲み込んでも、量が少なければそれほど急激な変化はおきてきません。

しかし、タバコが浸っている水を飲むと、すでに水に溶けた形のニコチンが急激に吸収されるので、ほんの少量でも大変に危険です。

# タバコ誤飲

赤ちゃんや幼児は手にした物は何でも口に入れます。タバコも例外ではありません。それが危険な物だということは分かるはずがないからです。

幼い子がいるところではタバコを吸わない・置かないのが大原則。でも・・・もしもタバコを間違っただけ飲み込んだときの対処をお話しします。



世界の  
子どもに  
ワクチンを

日本委員会



診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9 ～ 12 時	●	●	●	●	●	●
午後 1:30 ～ 2:30	●	●	●	●	●	
午後 3 ～ 6 時	●	●	●	●	●	
4:30 ～ 5 時	●	●	●	●	●	

●：予防接種  
●：乳幼児健診

## 中毒 110 番 (無料)

- タバコ誤飲専用：072-726-9922 (録音テープ)
- 大 阪：072-727-2499
- つくば：029-852-9999

## 塚田こども医院

新潟県上越市栄町2-2-25  
〒942-0072  
TEL 025-544-7777 (代)  
025-544-7779 (わたぼうし病児保育室)  
FAX 025-544-8456  
ネット予約 <http://www.0255447777.com/i/>  
ホームページ <http://www.kodomo-iin.com>

## こんな時はすぐに病院へ！！

### ①タバコがつかった水を飲んだ場合

少量でもとても危険！ 直ちに救急車を呼んで病院へ行き、処置を受けて下さい。

### ②乳幼児がタバコを2センチ以上飲み込んだ場合

その場は大丈夫でも症状が出てきます。その場でできるだけ吐かせ、病院をすぐに受診して下さい。

### ③すでに症状が出ている場合

吐き気や嘔吐、青白い顔色などはニコチン中毒の初期症状の可能性がります。病院での処置が必要です。

## タバコのニコチンが溶けた 灰皿の水

### を飲んだとき

水に溶けたニコチンは吸収されやすいので、ひじょうに危険

- ①急いで水を大量に飲ませて吐かせる
- ②顔色がまっ青になったり、呼吸困難、けいれんがおきたりしたときは救急車で病院へ



## タバコ

### を食べたとき

1/4本以上食べると危険

- ①口の中に残ってれば、すべてかき出す
- ②水か緑茶、番茶を大量に飲ませて吐かせる。とくにお茶に含まれるタンニンは、ニコチンの吸収を妨げるので効果的
- ③小児科を受診する



## 様子を見ていて良い場合

上記に当てはまらず、本人の様子に変わりがないようなら、緊急の対処は必要ないでしょう。

4、5時間はお子さんの様子を観察して下さい。その間に何も症状がなければ、一応安心です（ニコチン中毒は30分～4時間程度で症状が出始めるため）。もし嘔吐などの症状がでれば、病院を受診して下さい。

タバコ誤飲の事故は子どもに責任はなく、**100%大人の責任**です。今後同じようなことをおこさないためにどうすれば良いかを真剣に反省し、タバコを家には持ち込まない（吸わない）などの対策を取って下さい。

## 吐かせ方

- ①水か牛乳をたっぷり飲ませる。飲みたがらないときは、鼻をつまんで口を開けさせて流し込むようにする
- ②のどの奥に指を入れ、舌のつけ根を強く押す。胃のあたりを押し上げながら行うと吐きやすい
- ③3～4回繰り返す



## ●ドクターアドバイス●

### こんなときは救急車

次のような中毒症状が出ているときは、救急車を呼びます。吐かせてはいけません。からだを毛布やタオルケットでくるみ、安静を保ちます。呼吸困難をおこしているときは、気道を確保して人工呼吸をしながら到着を待ちます。誤飲したものを持参しましょう。

- 意識がない
- ぐったりして、反応が鈍い
- 呼吸困難をおこしている
- けいれんをおこしている
- 顔色が悪く、皮膚が変色している

