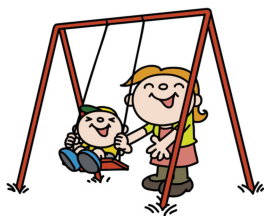


いざという時の 応急手当

子どもの死亡原因の1位は不慮の事故（0歳を除く）。子どもたちの周りはいろいろな危険がつきものです。

そして、どんなに注意をしても事故はおきてしまうかもしれません。そんな「いざという時」のために、あらかじめ応急処置の方法を知っておいて下さい。



世界の
子どもに
ワクチンを

日本委員会

溺れたとき

症 状	応 急 手 当	
意識がない	気道確保	 をしながら 至急病院へ
呼吸していない	人工呼吸	
脈がない	心臓マッサージ	
意識がある	あたたかくして	 病院へ（小児科）
●水にもぐった程度なら様子を見る		

動物などに噛まれたとき

子どもは動物に対しても警戒心がほとんどないので噛まれることがあります。
現在、日本では狂犬病はありませんが、細菌感染の危険があります。

- 犬に深く噛まれた
- 猫にひどく引っ掻かれた場合

（応急手当） よく洗い消毒します。
（細菌感染などの危険があるため）

<家庭で>



病院へ
（外科）

▲軽い場合は、傷を石鹸などでよく洗い、消毒し、きれいなガーゼで覆っておきましょう。

異物を飲み込んだとき

何をどれ位飲んだか確認しましょう。原則は吐かせる。

飲み込んだ物	応 急 手 当	
タバコ	喉の奥を刺激して吐かせる	 病院へ（小児科）
薬	水や牛乳を飲ませて吐かせる	
衣類用防虫剤	牛乳はダメで水を飲ませ吐かせる	
強い酸やアルカリ性の洗剤・漂白剤	牛乳・卵白を飲ませるが吐かせない	 至急病院へ
灯油や揮発性の物質	吐かせない	

中毒 110 番（無料）

●タバコ誤飲専用：072-726-9922

（録音テープ）

●大 阪：072-727-2499

●つくば：029-852-9999

塚田こども医院

新潟県上越市栄町2-2-25

〒942-0072

TEL 025-544-7777（代）

025-544-7779（わたぼうし病児保育室）

FAX 025-544-8456

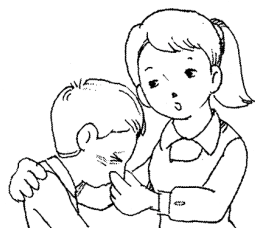
ネット予約 <http://www.0255447777.com/i/>

ホームページ <http://www.kodomo-iin.com>

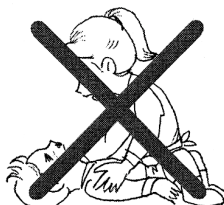
けがで出血したとき

症 状	応 急 手 当
出血	ガーゼや清潔な布で、傷口を閉じるように押えて止血
出血がひどいとき	圧迫して止血と同時に手足なら心臓に近い部分をしぼる  至急病院へ
ガラスやくぎがささった	深い場合は無理に抜かない  病院へ(外科)
トゲがささった	トゲ抜きや消毒した針でほじくりながら取る
すり傷	泥や砂は良く洗い流し消毒
切り傷	

鼻血が出たとき

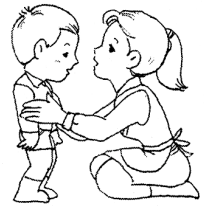


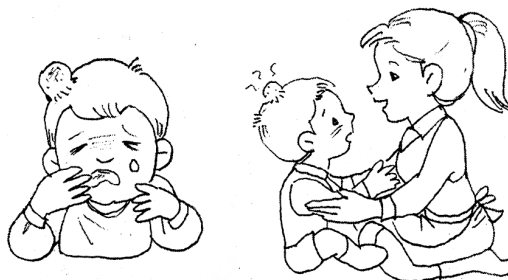
子どもを抱っこするか座らせ頭を少し前に曲げるような姿勢で鼻をつまむように押さえる。



鼻血の時はあおむけに寝かせると血がノドに流れ込み吐くことがあるので、座らせて鼻を圧迫するのがよいでしょう。

頭を打ったとき

症 状	応 急 手 当
意識がない	気道確保
出血がひどい	傷口をガーゼ(清潔な布)で押さえて止血  至急病院へ
くり返し嘔吐がある	吐いたものが気管やのどにつまらないよう横向きに寝かせる
顔が悪くいつまでも元気がない	  病院へ(小児科)(脳外科)
意識はある	元気なときでも24時間安静にして様子を見る
こぶができた	安静にして冷たいタオルで冷やす



やけどをしたとき

すぐに水道水やシャワーで直接、または服の上から冷やすことが大切です。

症 状	応 急 手 当
片足、片腕以上の広範囲	冷やす  至急病院へ
手のひら以上の範囲	冷やす  病院へ(外科)(皮フ科)
500円玉より大きい水ぶくれ	つぶさないようにする
赤くなった程度	流水で十分冷やしガーゼでおおう 



500円玉より大きい水膨れの場合は一度病院へ

