

子宮頸がん予防 ワクチン

若い女性に発症する子宮頸がんの多くはある種のウイルス感染が原因です。そのためにワクチン接種を受けておくことで、子宮頸がんの発生を少なくすることができます。

筋肉注射で行うために痛みが強いという問題がありますが、医学的に重篤な副作用はなく、ぜひ多くの方に受けていただきたいワクチンです。



予防接種の注意・お願い

予防接種を安心して受けるために、いくつかのことを心がけてください。

- 受ける予防接種について、病気のことやワクチンの効果・副反応などについて、あらかじめ知っていてほしいと思います。市町村からの文書や、育児書（雑誌）なども参考にしてください。分からないことなどがありましたら、会場の職員や医師にたずねてください。
- 健康状態の良い時に受けましょう。心配なときは無理せずに延期したり、医師に相談してください。
- 前日は入浴して、体を清潔に。
- 予診票は、良く読んで、きちんと記入しましょう。
- 母子手帳も忘れずに。（個別接種では、念のために保険証も）
- 接種の会場で、体温を測り、記入します。
- 予期できない重篤な副反応が、注射のあと15～30分以内におきることがあります。すぐに帰らず、しばらく会場で様子を見ていてください。
- 接種の当日は、入浴をふくめていつもと同じ生活でいいのですが、激しい運動はさけてください。



子宮頸（けい）がんは女性のがんとして恐れられています。20～30代で急増し、日本では年間15,000人の女性が発症していると報告されています。子宮頸がんは初期の段階ではほとんど自覚症状がなく、定期的な健診を受けていないとその発見が遅れてしまいがちです。自覚症状がでてからでは、すでにがんが進展している可能性があります。

子宮頸がんの多くは、ヒトパピローマウイルス（HPV）による感染が原因です。このウイルスに感染しても、その大部分は自然に排除されますが、もし感染した状態が長く続くと、子宮頸がんを発症させることがあります。またこのヒトパピローマウイルスは特別な人だけが感染するのではなく、多くの女性の方が感染するありふれたウイルスです。

このヒトパピローマウイルスに対する複数のワクチンがすでに製造されています。海外の多くの国ではすでに導入されていて、12歳前後の女兒からの接種が推奨されています。日本では10歳以上（サーバリックス）、または9歳以上（ガーダシル）の女性を対象です（法定接種として行う場合には小学6年～高校1年に相当する女性を対象）。

ワクチンは3回の接種を行うことで高い免疫が得られます。ワクチンによって接種間隔が異なりますので、ご注意下さい。

また3回はすべて同じワクチンを使うことが必要で、途中で変更することはできません（効果が確かめられていません）。

日本では法定接種として予防接種が始まってから、筋肉注射であるために局所の痛みが強く、それをきっかけに多彩な身体症状が発生することがあると報告されるようになりました。実際には身体的な関連はなく、心身症としてのケアを受けることで本人の訴えを軽減することができます。医学的に重篤な副作用とは考えられず、法定接種の枠組に変更はありません。厚労省からは「積極的な勧奨はしない」との指示が自治体に対して出されていますが、希望の方には通常通りに接種を受けていただけます。

子宮頸がんの予防接種（サーバリックス）

【法定接種】

- ・小学6年～高校1年に相当する女性（勧奨は中学1年）
- ・3回の接種（1回目の接種のあと1か月後に2回目、6か月後に3回目を接種）
- ・筋肉内注射

子宮頸がんの予防接種（ガーダシル）

【法定接種】

- ・小学6年～高校1年に相当する女性（勧奨は中学1年）
- ・3回の接種（1回目の接種のあと2か月後に2回目、6か月後に3回目を接種）
- ・筋肉内注射

予防接種を受けたあとの注意

※予防接種の副作用として、ごくまれに、注射の直後に急に具合の悪くなることもあります（アナフィラキシー・ショック）。万一のために15分程度は医院の中にいていただき、そのあともしばらくは医院にすぐひきかえせるようにしててください。（その場で適切な処置をすれば、最悪の事態はさけられます。）

子宮頸がん予防のワクチンは不活化してあるワクチンです。
ほかの予防接種は、1週間以上（※）たってから受けてください。

※接種の翌日から次の接種日の前日まで6日以上

子宮頸がん予防のワクチン

- ①注射したところは軽くおさえていて下さい。また接種後は立ちくらみなどに注意しながら、院内でイスに座って静かにして下さい。
- ②丸一日は激しい運動は避け、普通の生活をしていて下さい（入浴はかまいません）。
- ③接種したあと、当日や翌日などに熱をだすことがときがありますが、ほとんどはそのままでおさまります。
- ④注射したところが、赤くなったり、はれたりすることがありますが、そのまま数日でおさまります。