

日本脳炎 予防接種

日本脳炎はとくに東南アジアで流行があり、毎年数万人の患者発生があります。日本では予防接種を徹底することで、患者発生は少数になっていますが、発病の危険はまだ残っています。

日本脳炎はとても重い病気です。必ずワクチン接種を受けて、きちんと免疫をつけて下さい。



一口メモ

予防接種の注意・お願い

予防接種を安心して受けるために、いくつかのことを心がけてください。

○受ける予防接種について、病気のことやワクチンの効果・副反応などについて、あらかじめ知っていてほしいと思います。市町村からの文書や、育児書（雑誌）なども参考にしてください。分からぬことなどがありましたら、会場の職員や医師にたずねてください。

○健康状態の良い時に受けましょう。心配なときは無理せずに延期したり、医師に相談してください。

○前日は入浴して、体を清潔に。

○予診票は、良く読んで、きちんと記入しましょう。

○母子手帳も忘れずに。（個別接種では、念のために保険証も）

○接種の会場で、体温を測り、記入します。

○予期できない重篤な副反応が、注射のあと15～30分以内におきることがあります。すぐに帰らず、しばらく会場で様子を見てください。

○接種の当日は、入浴をふくめていつもと同じ生活でいいのですが、激しい運動はさけてください。



日本脳炎は、ウイルスによる病気で、ブタの中で増えたウイルスを蚊が運んで人に感染させます。もしかかると、高熱、頭痛、嘔吐（おうと）、意識障害、けいれんなどを起こし、死亡率も高いものです。

日本では、西日本を中心に、夏場に数十人の患者がでているだけですが、これは、蚊が少なくなったことや、積極的な予防接種で免疫を持っている人が増えたためと考えられています。

しかし、新潟県でも少ない年でも50%、多い年は80%以上のブタが日本脳炎ウイルスに感染しています。また、東南アジアではまだまだ多発している地域があり、予防接種できちんと免疫をつけておく必要があります。

3歳になったら早めに予防接種を受けておきましょう。

※標準的な接種開始年齢は3歳ですが、3歳未満の患者発生の報告もあります。日本小児科学会では、流行地域に渡航・滞在する場合や、最近患者が発生した地域に居住している場合には、定期接種が可能な生後6か月からの接種を勧めています。

日本脳炎ワクチン接種後に急性散在性脳脊髄炎（ADEM）という副作用が生じることがあるという理由で、厚生労働省の指示により自治体は積極的に予防接種を勧めないことになっていました（平成17年～）。

平成21年6月に、より副作用の少ない新しいワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）が発売され、接種が再開されました。

※急性散在性脳脊髄炎（ADEM）：ワクチン接種後1～2週間後に生じることがある神経系統の異常。早期に発見し、適切に治療を受ければ通常は重症になることはありません。接種後に体の動かし方がおかしいなどと思われるときにはすぐに連絡をしてください。

※予防接種の副作用として、ごくまれに、注射の直後に急に具合の悪くなることもあります（アナフィラキシー・ショック）。万一のために15分程度は医院の中にいていただき、その後もしばらくは医院にすぐひきかえせるようにしてください。（その場で適切な処置をすれば、最悪の事態はさけられます。）

日本脳炎ワクチンは、不活化してあるワクチンです。

ほかの予防接種は、1週間以上（※）たってから受けてください。

日本脳炎予防接種

予防接種法による定期接種：

1期 生後6か月～90か月（7歳半）未満

初回接種は1～4週の間隔で2回（標準は3歳）

追加は初回完了後6か月以上、標準はおおむね1年経過後1回（標準は4歳）

2期 9～13歳未満（標準は9歳）

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの方は20歳未満まで接種を受けることができます（積極的勧奨を差し控えたための暫定措置）。

※平成19年4月2日～21年10月1日生まれの方は、2期の期間中に1期の未接種分を受けることができます（積極的勧奨を差し控えたための特例措置）。

●接種量：3歳未満0.25ml、3歳以上0.5ml

予防接種を受けたとの注意

日本脳炎ワクチン

①注射したところは、適度にもんでください。

②今日は激しい運動は避けてください。（入浴はかまいません）

③接種したあと、丸1日以内に熱をだすことがあります。

④注射したところが赤くなったり、はれたりすることもあります。通常は1週間ほどで自然におさまります。もしかゆみや痛みが強いようなら、診察を受けてください。（かゆくてひっかいていると、ますますはれがひどくなります。）

⑤今回が・1期の1回目・・・次は1～4週間後に2回目の注射

・〃 2回目・・・1年後に追加の注射

・〃 追 加・・・1期は終了（基礎免疫の完成）

・2期・・・終了

※接種の翌日から次の接種日の前日まで6日以上