

3/21(土)は医院同様
わたぼうしもお休みを
頂きます。



わたぼうし つうしん

令和 2年3月号
(No. 225)

わたぼうし
病児保育室
塚田こども医院
(保育室専用電話)
025-544-7779



雪が降ってもすぐに消えてしまい、冬を満喫
できずに糸切られてしまいましたね。晴れの日
は気温も高く、早い春の訪れを感じます☀️
いよいよ今年度も残りわずかとなりました。

卒園・卒業を控えたお子さんたちは、
通い慣れた園・学校を離れる
のはさみしいですね... 季節の変わ
り目で気温差もまだまだ激しい
です。体調に気をつけて1日1日
を大忙しに過ごして下さい。



新型コロナウイルスの流行が迫っ
てきている中、いろいろとご心配
されていることでしょう。

すでに上越市では、市立小中
学校が3月4日より休業。市立保
育園では患者発生が確認された
場合、園単位での登園自粛また
は休園が予想されます。

当施設も、市の指示があれば受
け入れ中止になることがあるか
もしれません。

その際はご不便をおかけしま
すが、どうぞご理解下さい。

(院長)

来年度の登録書類 受付中です

先月号に登録更新書類を同封させて
頂きました。石確認の上、提出をお願いします。
**ご不明な点などあれば、わたぼうしまで
お問い合わせ下さい。**



- 住所記入の際、アパートにお住まいの方は
アパート名までしっかりご記入の上、
提出をお願いします。
- 返信用封筒にて郵送して頂く場合は、
84円分の切手を忘れずにお願いします。

ミサンガ(くみひも)作りが流行

先月はインフルエンザで利用する小学生が増えま
した。小学生が楽しめる遊びを用意していますが、
その中の一つがミサンガ(くみひも)作りです!
女の子たちが毎日作って遊んでいました♡
手首につけられる長さになるまで一日かけて
一生懸命作っていましたよ✨

小学生は宿題や勉強道具を持ってきて OKです!!

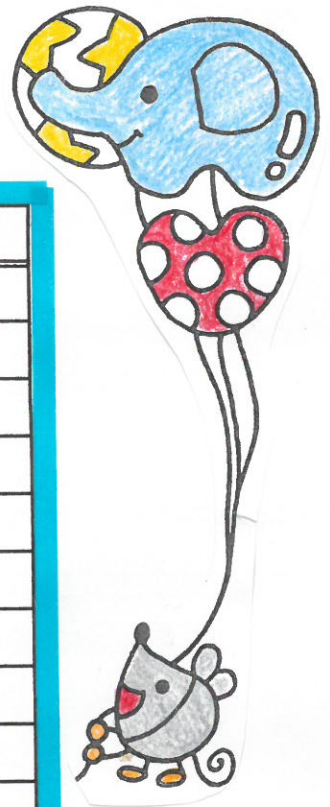
体調を見ながら遊んだり、
宿題をしたりしてゆっくり過ごします♡
持ち物には名前を忘れず
お戻しします!

先月のまとめ

利用者数(18日間) 197名 (一日あたり15~16名)
(うち上越市病児保育事業対象 189名) (平均10.9名)
現在の登録者数 1643名
入室初日の病状: 急性期 96件、回復期 26件

| | | |
|--------------|---------------|---------|
| 感冒 | 急性性胃腸炎 | 急性扁桃炎 |
| インフルエンザA | インフルエンザ(臨床診断) | 喘息性気管支炎 |
| ヒトメタニューモウイルス | 溶連菌感染症 | RSウイルス |
| 嘔吐症 | 急性咽頭炎 | 胃腸炎 |
| 膿疱疹 | 感冒性下痢症 | 不明熱 |
| 下痢症 | てんかん | |

体調が悪いときの食べものを紹介します♡



| 食品 | かぜ | 発熱* | のど痛 | 下痢 | 嘔吐 |
|--------|----|-----|-----|----|----|
| おかゆ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| うどん | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 豆腐 | ○ | ○ | ○ | | |
| 卵 | ○ | ○ | ○ | | |
| 牛乳 | ○ | | | × | × |
| ヨーグルト | ○ | ○ | ○ | × | × |
| りんご | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| みかん | | | × | × | × |
| バナナ | ○ | ○ | | ○ | |
| プリン | ○ | ○ | ○ | | |
| ゼリー | ○ | ○ | ○ | | |
| スナック菓子 | | | × | × | × |
| イオン飲料 | ○ | ○ | | ○ | ○ |
| 炭酸飲料 | × | × | × | × | × |

わたぼうしをご利用の際に、「何を食べさせたい?」
というお家の方の声を多く聞きます。
お子さんの体調に合わせた食事を食べさせてあげてください!
おかゆやうどんを持参する場合は、保温のお弁当箱や
タッパーに入れるのがおすすめです☆レトルトのものでも構いません。
ぜひ参考にしてみてください♡